

# Infos zum Camp:

Seit dem Sommer 2005 veranstaltet die Basketballabteilung der Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V. regelmäßig Camps. Wir arbeiten individuell mit Dir an den Grundlagen wie Passing, Dribbling, Rebounding und Shooting - egal, auf welchem Leistungsstand Du bist. Außerdem erfährst Du mehr über individualtaktisches Verhalten in Offense und Defense. Dabei gehen wir über das normale Basketballspiel hinaus. Videoanalyse, sowie Warm up und Kräftigung mit physiotherapeutischen Inhalten sollen Dir helfen, ein kompletter Spieler zu werden!

Selbstverständlich erhältst Du Dein Camp-Shirt, Deine Urkunde sowie ein Campfoto und Du kannst tolle Preise im 1 : 1 oder in verschiedenen Wurf Wettbewerben gewinnen..



## Das bekommst Du geboten:

- ein basketballspezifisches Training
- viele Spiel- und Übungsformen
- neueste sportwissenschaftliche Methoden wie Videoanalyse, Ernährungsgrundlagen, Warm Up mit physiotherapeutischen Inhalten
- Camp-Shirt
- Camp-Foto
- Teilnehmer-Urkunde
- Preise in den verschiedenen Wettbewerben
- eine sportgerechte Mahlzeit in der Mittagspause ( Di, Mi, Do, Fr)



Nutze die Ferien, um Dein Basketballspiel zu verbessern!

# Sparkassen Basketball-Camps Lübeck 2008

Easter-Camp	01.04. - 05.04.2008
Summer-Camp	22.07. - 26.07.2008
Herbst-Camp	21.10. - 25.10.2008

### Sporthalle im Hochschulstadtteil

Training:  
Di - Fr 09:00 - 17:00 Uhr  
Sa 09:00 - 12:00 Uhr  
Mittagspause: 90 Minuten

Alter 6-18 Jahre

# Coach:

Stefan Tresselt

Jugend- und Regionalligatrainer Lübeck  
Lynx  
(früher Landestrainer in Japan,  
Assistant Coach 2. Liga TuS Lichterfelde,  
Trainer A-Lizenz des DBB)



in Zusammenarbeit mit der Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.

# ANMELDUNG

## Teilnahmegebühr:

LT-Mitglieder 75,- Euro pro Person, 3Camp-Paket 200,- Euro  
Nichtmitglieder 85,- Euro pro Person, 3Camp-Paket 230,- Euro  
65,- Euro für jedes weitere Geschwisterkind,  
3Camp-Paket 170,-Euro

Wir wollen, dass jedes Kind die Möglichkeit hat, an den Camps teilzunehmen, finanzielle Hilfe ist möglich. Bitte ein formloses Schreiben an Stefan Tresselt richten.

Die Anmeldung schickt bitte an

Stefan Tresselt  
Schillstr. 17  
23566 Lübeck

oder per email an  
coach.steve@luebeck-lynx.de

Nach Deiner **Anmeldung** erhältst Du die Teilnahmebestätigung mit der Zahlungsaufforderung, sowie weitere Infos über den Ablauf des Camps.

## Bei Fragen ruft einfach an


Stefan Tresselt 0173-2312542

Camp: Eastern Summer Herbst

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_

geboren \_\_\_\_\_ Tag \_\_\_\_\_ Monat \_\_\_\_\_ Jahr \_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_

Ich spiele seit .....Jahren Basketball

Verein \_\_\_\_\_ Schule \_\_\_\_\_

Position: Guard Forward Center

Tshirt-Größe: XS S M L XL

Essen: alles Vegetarier kein Schwein

Ich erkläre hiermit, daß meine Tochter/mein Sohn den Anweisungen der Trainer Folge zu leisten hat.

Sie/Er darf während der Freizeit in kleinen Gruppen die Trainingsanlagen verlassen.

Bei Rücktritt von der Anmeldung nach der jeweiligen Anmeldefrist fallen 50% der Teilnahmegebühr an (Ostern 28.03.2008, Sommer 11.07.2008, Herbst 10.10.2008)

.....  
Ort, Datum und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten