



21. – 25. Juli 2009

SUMMER CAMP

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.

DAS BEKOMMST DU GEBOTEN:

- ein basketballspezifisches Training
- viele Spiel- und Übungsformen
- neueste sportwissenschaftliche Methoden wie Videoanalyse, Ernährungsgrundlagen, Warm up mit physiotherapeutischen Inhalten
- Camp-Shirt
- Camp-Foto
- Teilnehmer-Urkunde
- Preise in den verschiedenen Wettbewerben
- eine sportgerechte Mahlzeit in der Mittagspause (DI, MI, DO, FR)

SUMMER CAMP

der

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.

- Es ist egal,** wie Deine Saison gelaufen ist – grandios, eher durchschnittlich oder richtig schlecht ...
- Es ist egal,** wo Du herkommst – aus dem Raum Lübeck, Hamburg, Kiel, Bremen, Berlin, ...
- Es ist egal,** wie groß Du bist – 1.20 m, 1.50 m, 1.80 m, 2,00 m, ...

NUR EINES ZÄHLT:

DU willst einen weiteren Schritt nach vorn machen.

Im **SUMMER CAMP**
vom **21. – 25. Juli 2009**

in der **Sporthalle im Hochschulstadtteil** (Paul-Klee-Schule) geben wir Dir die Chance dazu.

Alter 6 - 18 Jahre

Training täglich von 9:00 – 17:00 Uhr mit 90 Minuten Mittagspause
(Samstag von 9:00 – 12:00 Uhr)

Die Basketball-Campserien seit 2005 mit zahlreichen Spring, Summer und Herbst Camps der Lübecker Turnerschaft waren ein voller Erfolg und finden ihre Fortsetzung mit dem **SUMMER CAMP vom 21. – 25. Juli 2009!**

Nutze die Sommerferien, um Dein Basketballspiel zu verbessern !

Wir arbeiten individuell mit Dir an den Grundlagen wie Passing, Dribbling, Rebounding und Shooting – egal, auf welchem Leistungsstand Du bist.

Außerdem erfährst Du mehr über individualtaktisches Verhalten in Offense und Defense. Dabei gehen wir über das „normale“ Basketballspiel hinaus. **Videoanalyse** sowie **Warm up** und **Kräftigung** mit **physiotherapeutischen Inhalten** sollen dir helfen, ein kompletter Spieler zu werden!

Selbstverständlich erhältst Du Dein **Camp-Shirt** sowie ein **Gruppenfoto** und Du kannst **tolle Preise** im 1:1 oder in verschiedenen Shoot outs gewinnen.



SUMMER CAMP

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.

ANMELDUNG

(Maximale Teilnehmerzahl: 60 Personen)

Day Camp bis 17:00 Uhr

HEADCOACH:

Stefan Tresselt – Jugend- und Regionalligatrainer Lübecker TS (früher Coach in Bergedorf und Bernau, Landestrainer in Japan, Assistant-Coach 2. Liga TuS Lichterfelde, Trainer A-Lizenz des DBB)

2009: 2. Platz Herren 2.Regionalliga, U20M Landesmeister, U11 Landesmeister, U14M Vizemeister, U12M Vizemeister

TEILNAHMEGEBÜHR:

DAYCAMP VON 9:00 – 17:00 UHR:

LT- Mitglieder und Teilnehmer der Schul-AGs: 75,- €

Nichtmitglieder: 90,- € Einzelpreis pro Person

65,- € für jedes weitere Geschwisterkind

Die **Anmeldung** schickt bitte bis zum **17. Juli 2009** an:

Stefan Tresselt
Schillstr. 17

oder per e-mail an:
coach.steve@web.de

23566 Lübeck



Name:.....

Adresse: Straße.....

PLZ.....Ort.....

Geburtsdatum: Tag.....Monat.....Jahr.....

Kontakt: Telefon.....

Mail

Ich spiele seit Jahren Basketball.

Position: Guard Forward Center



Verein, Schule

T-Shirtgröße: S M L XL XXL

Essen: alles Vegetarier kein Schwein

Ich möchte meine/-n Tochter/Sohn zum SUMMER CAMP 2009 anmelden.

Ich erkläre hiermit, dass meine Tochter/mein Sohn den Anweisungen der Trainer Folge zu leisten hat. Sie/Er darf während der Freizeit in kleinen Gruppen die Trainingsanlagen verlassen.

Ort, Datum und Unterschrift des Erziehungsberechtigten

.....
Vermerkt bitte hier, ob Ihr euch mit Geschwistern oder Freunden anmelden wollt: (Namen).
.....
.....

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du den Teilnahmebescheid mit der Zahlungsaufforderung sowie weiteren Infos über den Ablauf des Camps.

Bei Fragen ruft einfach an: Stefan Tresselt : 0173-2312542